

La carte des produits locaux

LA CÔTE DU MIDI, C'EST ICI !



Légende

- Village touristique
- Office de Tourisme
- Site « Conservatoire du littoral »
- Parc naturel régional de la Narbonnaise en Méditerranée
- Réserve naturelle régionale Sainte-Lucie
- Vente à la ferme
- Points de débarquements de poissons frais
- Paniers et colis
- Magasins de produits locaux



Office de Tourisme
de la Côte du Midi

CONTACT ET INFORMATIONS

31 rue Jean Jaurès
11100 NARBONNE

Tél. 04 68 481 481

Retrouvez-nous sur :



#COTEDUMIDI

cotedumidi.com



Les labels

Gage de qualité



AGRICULTURE BIOLOGIQUE
La certification AB identifie des produits 100% bio ou contenant au moins 95% de produits agricoles bio dans le cas des produits transformés.



BIENVENUE À LA FERME
Premier réseau national de vente directe et d'accueil à la ferme, fédéré par les chambres d'agriculture.



PAYS CATHARE
Marque qui distingue un ensemble de produits et de services de qualité sur le Département de l'Aude.



VALEURS PARC NATUREL RÉGIONAL
Marque collective des Parcs Naturels Régionaux de France, qui met en avant des produits locaux engagés dans une démarche de développement durable.



ACCUEIL PAYSAN
Label agrotouristique porté sur les valeurs de l'agriculture paysanne.



QUALITÉ TOURISME OCCITANIE SUD DE FRANCE
Soutenu par la Région Occitanie, ce label valorise les professionnels du tourisme qui offrent des prestations de qualité et qui souhaitent s'investir dans la satisfaction de leur clientèle.

MON CARNET ÉPICURIEUX

La carte des produits locaux



cotedumidi.com



Manger local c'est avoir tout bon !

Pour savourer le goût de nos terroirs, dire non à la morosité dans nos assiettes et soutenir nos agriculteurs, la Côte du Midi à tous les atouts pour vous offrir des produits de qualité.

Choisir les produits du terroir, c'est soutenir une ambition locale et des produits authentiques. C'est avoir le goût de l'excellence et du vrai et c'est aussi prendre soin de la planète en évitant de consommer des denrées ayant parcouru des milliers de kilomètres !

Au-delà des produits, vous allez aussi découvrir notre belle région en rencontrant des personnalités qui s'engagent et des producteurs passionnés.

Savourez et découvrez, grâce à cette carte, les produits de la Côte du Midi !



Manger Local avec le Grand Narbonne



La création de cette carte s'inscrit dans le Projet Alimentaire de Territoire de la Communauté d'agglomération du Grand Narbonne.

Il vise à soutenir le développement des circuits courts de proximité et une alimentation saine et durable.

À venir

La carte des découvertes vigneronnes

Vous aimez rencontrer les vignerons et vigneronnes, les écouter parler de leur terroir et leurs gammes de vins... demandez la carte des découvertes vigneronnes.



En bonus, mille et une façons d'explorer le vignoble : rando, vélo, visites guidées, bateau...

cotedumidi.com



Vente à la Ferme



1 LE MAS D'ANTONIN
Huile d'olive, olives et truffes
22, rue Alfred Delpy,
lieu-dit les Pailhes,
Argeliers
06 14 28 11 42
le-mas-d-antonin.com

2 TOP FRUITS
Fruits et légumes de saison
et œufs (cueillette à la ferme)
RD 5, Argeliers
04 68 40 60 00
top-fruits.com

3 OLIVETTE DE LANGEL
Huile d'olive et tapenades
Domaine de Langel, RD 31,
Armissan
04 68 27 17 22
olivettedelangel.fr

4 LES JARDINS D'ESTARAC
Fruits et légumes de saison
Clos de l'Estarac, Bages
06 62 51 34 05



Sarah et James Pearce
Producteurs de fruits
et légumes Top Fruits
à Argeliers

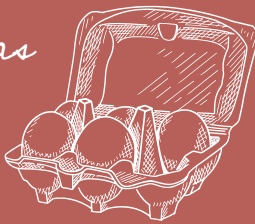
Venir à Top Fruits, c'est l'assurance de voir où et comment poussent les fruits et légumes que vous allez consommer !

Notre ferme vous propose la cueillette à la ferme, ainsi que la vente de fruits et légumes cueillis le matin.



Et pour une bonne omelette, profitez également de nos Œufs fermiers accessibles toute l'année et à toute heure grâce à notre distributeur automatique sur notre parking.

Il n'y a pas de plus frais !



5 CHÈVRERIE DE COMBEBELLE
Fromages de chèvre et multiproduits
Ferme de Combelle,
Bize-Minervo
04 67 38 05 38

6 ASINERIE DU RIVAGE
Savon et cosmétiques au lait d'ânesse et miel
Domaine le Rivage Bas,
Coursan
06 82 07 79 67
asinierledurivage.com

7 CHEZ CANGUILHEM
Melons, fruits et légumes de saison et multiproduits
Chemin de la Peige,
Coursan
06 95 44 44 05

8 GRANHOTA
Vinaigre et condiments
16, rue Béranger, Coursan
06 32 92 62 20
granhota.com

9 LE CHALET DE SYLVIE
Fruits et légumes de saison
69, rue de l'Espérance,
Coursan
06 24 11 20 50

11 GAEC LE PERIÉ
Fruits et légumes de saison, confitures et conserves
1, rue des caves, Mailhac
06 31 87 54 78

12 LES ROUMANISSES
Huiles essentielles, hydrolats et huile d'olive
Les Roumanisses,
Chemin de Bize, Mailhac
06 30 70 69 57
lesroumanisses.fr

13 DOMAINE DE CHANTE PERDRIX
Huile d'olive, lentilles et multiproduits
Domaine de Chante Perdrix,
Route de Lunes, Narbonne
06 12 64 82 74
domainechanteperdrix.fr

14 GAEC CRABOULETTE
Fruits et légumes de saison, confitures et jus
Chemin de Craboules,
Narbonne
06 09 80 50 96

15 LE JARDIN DU FLEICH
Fruits et légumes de saison
Chemin de la Cafforte,
Domaine du Fleich,
Narbonne
06 50 42 67 27

16 MAS DES OLIVIERS
Huile d'olive, olives, miel et multiproduits
Chemin des Geyssières,
Narbonne
06 11 70 72 75

17 FERME NÉVIANEISE
Multiproduits
Domaine de Laparre,
Névia
06 13 16 34 29

18 DOMAINE DE TAILLESANG
Fruits et légumes de saison
Domaine de Taillesang,
Ouveillan
06 59 39 65 44

19 LE JARDIN DE LA LIBARDA
Fruits et légumes de saison
Lieu-dit de la Libarda,
Ouveillan
06 71 92 66 10

20 LA FERME D'AMBRE
Escargots
3, chemin de l'Horte,
Pouzols-Minervo
06 71 08 27 27
lafermedambre.fr

21 GAEC D'EMPAIRE
Volailles et œufs
12, chemin du moulin d'Empare,
Saint-Marcel-sur-Aude
06 89 47 26 73

22 KIENEMANN FRUITS ET LÉGUMES
Fruits et légumes de saison
16, avenue de Saint-Pons,
Saint-Marcel-sur-Aude
04 68 93 63 60

23 CHEZ CHRISTOPHE PEREZ
Fruits et légumes de saison
RD 607 route de Saint-Pons, le Somail, Saint-Nazaire-d'Aude
04 68 46 21 81

24 CHEZ MANUEL MOUNIÉ
Vins, huile d'olive et légumes secs
Garrigue de l'Estagnol,
Saint-Nazaire d'Aude
06 09 79 27 23

25 LE POTAGER SALLELOIS
Fruits et légumes de saison
Allée des potiers,
Sallèles-d'Aude
06 20 78 93 34

26 DOMAINE DE LA CARBONNE
Fruits de saison, confitures et jus (cueillette à la ferme)
Domaine de la Carbonne,
Salles-d'Aude
07 85 66 97 88
domainedelacarbonne.fr

27 LA FERME DU RIEU
Fruits et légumes de saison, miel et œufs
131, avenue de Port-La Nouvelle,
Sigeon
07 68 02 90 50

28 O BIO 2 VILLEDAGNE
Melons, fruits et légumes de saison
14, RN 113, Villedaigne
06 32 44 70 24

Magasins de produits locaux

1 OLMOS MELONS
Melons, fruits et légumes de saison
28, avenue de la Prade,
Armissan
06 76 13 17 78

2 L'OULIBO
Huile d'olive, olives et multiproduits
Coopérative Oléicole l'Oulibo,
Hameau de Cabezac,
Bize-Minervo
04 68 41 88 84
loulibo.com

8 LE SALIN DE LA PALME
Sels et multiproduits
Lieu-dit la Pacheyrasso,
La Palme
04 68 46 26 91
salindelapalme.com

9 LA BÉRENGÈRE - DOMAINE DE RAONEL
Fruits et légumes de saison et multiproduits
Route de Cuxac, Narbonne
06 14 65 66 90
laberengere.com

15 LES CABANES DE NARBONNE
Multiproduits
23, rue des Salins,
Peyriac-de-Mer
06 23 16 72 99
1907.fr

16 LE PANIER D'ICI
Multiproduits
1, avenue de Saint-Chinian,
Ouveillan
04 68 45 97 90

17 L'ÉPICERIE VIGNERONNE
Multiproduits
23, rue des Salins,
Peyriac-de-Mer
06 23 16 72 99
1907.fr

18 LE P'TIT D'OC
Multiproduits
27, quai d'Alsace,
Sallèles-d'Aude
04 68 44 54 19

Hélène Poloni
Associée de la Ferme des Producteurs Apicultrice à Montsérét

Nous fêtons en 2023 les 12 ans de notre boutique de producteurs ! C'était une première à Narbonne, nous y avons cru et aujourd'hui nos clients sont ravis et fidèles. Nous sommes 10 associés et plus de 40 apporteurs, ainsi il est possible de faire toutes ses courses alimentaires de la semaine ! Retrouvez notre large gamme de produits de saison, locaux et de qualité : fruits, légumes, miel, vins, produits laitiers, rayon boucherie...

3 LE COMPTOIR DES PRODUCTEURS BIZ'ART
Multi-produits
4, avenue de la Gare,
Bize-Minervo
07 61 27 08 74

4 SYLVIE LÉGUMES
Fruits et légumes de saison
15 bis, avenue de la Ginesto,
Ginestas
06 67 44 56 78

5 AU BON GROIN
Viandes et charcuteries de porc et multiproduits
25, rue du Peyrou, Sigeon
04 68 33 50 29

6 LE SALIN DE GRISSAN
Sels, huîtres et multiproduits
Route de l'Ayrolle, Grissan
04 82 53 10 61
lesalindegrissan.fr

7 MOULIN À HUILE DE GRISSAN
Huile d'olive et multiproduits
Horto De Nadalet, Grissan
06 08 33 25 52
moulindegrissan.com

10 LA BÉRENGÈRE - LA LUNE
Fruits et légumes de saison et multiproduits
3236, D 6009, Narbonne
06 14 65 66 90
laberengere.com

11 DE LA CAVE AU JARDIN
Vins et multiproduits
22, rue du Marin,
Narbonne-Plage
06 16 72 68 29

12 LA FERME CÔTÉ PRODUCTEURS
Multiproduits
1, rue René Panhard,
Narbonne
04 68 41 75 79

13 LE COMPTOIR DE BEAUPRÉ
Multiproduits
Domaine de Beaupré,
Route d'Armissan, Narbonne
04 68 65 85 57

14 LE RUCHER NARBONNAIS
Produits apicoles et cosmétiques
31, rue Droite, Narbonne
09 70 35 08 51
06 61 59 90 61
miel-vienne-narbonne.com



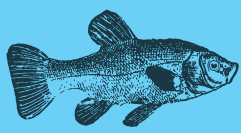
Simone Ribes
Alias Ninette
Manade Tournebelle

Les taureaux pâturent en plein air et en liberté, toute l'année, sur des terres du Conservatoire du Littoral, en plein cœur du Parc régional de la Narbonnaise en Méditerranée.

On propose une grande exceptionnelle, issue de nos taureaux de Camargue élevés à Tournebelle. "Où où la vie est belle" !

On propose un choix très varié : viande sous vide une fois par mois, différentes terrines, des plats cuisinés, dont la fameuse gardianne cuisinée ! Retrouvez-nous à la Ferme (sur rdv), le samedi sur le marché d'Oupia et le dimanche sur celui de Saint-Nazaire !

Et les produits de la mer et des étangs ?



Les Points de débarquements de poissons frais selon arrivage et météo

1 ÉTALS DU PETIT PORT DE L'AYROLLE
Route de l'Ayrolle,
Les cabanes des pêcheurs,
Grissan
Du lundi au samedi de 9h à 12h

2 HALLE DE LA PÊCHE DE GRISSAN
1, place Gilbert, Grissan
Tous les matins de 8h à 12h

3 LES QUAIS DU VIEUX PORT À GRISSAN
Avenue général Azibert,
Grissan
Tous les jours de 9h à 13h

4 QUAI DE PÊCHE DE PORT-LA NOUVELLE
Avenue de la mer,
Port-La Nouvelle
Tous les jours de 8h30 à 11h30

5 QUAI DES PÊCHEURS À PORT LEUCATE
Zone Technique, Quai G,
Port Leucate
Tous les jours à partir de 8h

La vente de coquillages (huîtres...)

6 CENTRE CONCHYLICOLE DE LEUCATE
Centre conchylicole de Leucate
04 68 40 93 98
Tous les jours de 8h à 23h

7 LA PERLE GRISSANAISE
6, avenue de l'Aiguille,
Grissan
laperlegrissanaise.fr
Tous les jours de 9h à 19h



Nous sommes pêcheurs de père en fils, et amoureux de notre métier en osant avec la nature.

Nous conservons les savoir-faire ancestraux des petits métiers de la pêche, et travaillons en toute transparence : traçabilité et circuit court en préservant les espèces.

Venez nous rencontrer et acheter nos poissons frais tous les matins sur le quai de pêche.



Conception **thuria** pour l'Office de Tourisme de la Côte du Midi - septembre 2023 - 16441
Crédit photo : Top fruits, Florent Sounac, L'Oeil d'Eos, Jamaya, Céline Deschamps, OT Côte du Midi
Carte illustrée : Thuria, Illustrations : Thuria, Freepik

La liste des adresses de vente à la ferme, paniers et colis, et magasins de producteurs locaux a été transmise par la Communauté d'agglomération du Grand Narbonne à l'Office de Tourisme. Vous êtes susceptibles d'être répertoriés sur cette carte, contactez-nous pour la prochaine édition : bonjour@cotedumidi.com et communication@legrandnarbonne.com
Ce document est imprimé sur papier 100 % PEFC avec des encres végétales, par l'imprimerie De Bourg à Narbonne, imprimerie labellisée Imprim'Vert.



Paniers et colis

Les colis sur commande

1 MANADE MARGÉ
Viande de bœuf et porc
Domaine des Montelles,
Fleury d'Aude
06 24 62 58 17
04 68 33 77 01
la-manade.fr

2 MANADE TOURNEBELLE
Viande et charcuterie de taureau
Domaine du Grand Tournebelle, Narbonne
04 68 49 47 83
beauduc.store/index.php

S'inscrire dans une AMAP ?

3 AMAP Bioréseau
Légumes, fruits et multiproduits
Chez Mémé, 10 rue Étienne Billières,
Narbonne
sites.google.com/site/bioreseau



Les marchés de producteurs

Retrouvez toutes les dates des marchés de la Côte du Midi sur www.cotedumidi.com/top-5-des-marches

